

MICRO PROYECTOS VALIENTES



- **SITYCLETA VALIENTE**
- **MIS QUERIDOS REYES MAGOS**
- **AYUDAS ECONÓMICAS**

INDICE

1. IDENTIFICACIÓN
2. DESTINATARIOS Y LOCALIZACIÓN
3. FUNDAMENTACIÓN
4. SITYCLETA VALIENTE
5. PEQUEÑAS ILUSIONES VALIENTES
6. AYUDAS ECONÓMICAS Y DE EMERGENCIA
7. PRESUPUESTO GENERAL

1. IDENTIFICACIÓN

Pequeño Valiente es una entidad autonómica sin ánimo de lucro formada por madres y padres de Canarias con hijos afectados de cáncer.

Nuestra andadura comienza en el año 2006 cuando los padres y madres detectaron importantes carencias y necesidades en la planta de oncohematología del Hospital Materno-Insular. En ese momento decidieron unir sus fuerzas, inscribiéndose un año más tarde, en el registro de asociaciones de Canarias.

En el año 2009 comenzamos a formar parte de la Federación de Niños con Cáncer y en el 2013 entramos en el Registro de Entidades Colaboradoras en la Prestación de Servicios Sociales, siendo declarada un año después Entidad de Utilidad Pública (Nº de Registro: CCAA 14221).

Desde 2006 trabajamos para dar atención integral a los niños y sus familias, y mejorar la calidad de vida de los pequeños valientes. Todo ese esfuerzo se vio reconocido con el Premio Canarias a la Solidaridad 2016. Hecho que nos empujó, más si cabe, a mejorar y mantener nuestro compromiso.

2. DESTINATARIOS Y LOCALIZACIÓN

Este proyecto se destinará a todos los niños y niñas oncológicos de la isla de Gran Canaria, en edades comprendidas entre 0 y 18 años, así como sus familias. Los Proyectos se desarrollarán en el ámbito territorial del Municipio de Las Palmas de Gran Canaria, donde está ubicada tanto nuestra sede principal (Bravo Murillo nº 29), como el Hospital Materno Infantil de Gran Canaria, así como los hospitales de Adolescentes (Insular y Doctor Negrín).

3. FUNDAMENTACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN

Conforme las bases de la III Convocatoria de Ayudas a Proyectos de acción social de la sociedad municipal de aparcamiento de Las Palmas de Gran Canaria- Sagulpa (año 2021), desde Pequeño Valiente es evidente que el contenido a tratar es la Salud.

Canarias es una de las pocas Comunidades Autónomas de España que ha logrado acceder al 33% de discapacidad de aquellos menores de edad que padezcan una enfermedad oncohematológica, pudiendo aumentar este porcentaje según las posibles secuelas de la misma. Es por ello, que no solo hablamos de salud, sino también de discapacidad. Todo ello en su conjunto, ubica a nuestro colectivo como personas en riesgos de exclusión social, estando por ello presente Pequeño Valiente para tratar de mejorar las condiciones de vida de todos estos niños pediátricos, así como de sus familiares.

En esta ocasión, y en vista al aumento de cuantía máxima de financiación, hemos decidido abarcar 3 micro proyectos en uno, donde se pueda combinar perfectamente la mejora del acondicionamiento físico (sitycleta valiente), la ilusión de la navidad (Pequeñas ilusiones valientes) y la mejora de situaciones económicas en aquellas familias más desfavorecidas (ayudas económicas).

La temporalización y por consiguiente plazo de ejecución del triproyecto, se desarrollará entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2021

4. SITYCLETA VALIENTE

El inicio de la pandemia por la Covid 19 ha supuesto y supone una etapa dura para el conjunto de la sociedad y, en especial, a la población que padece algún tipo de enfermedad o patología. La inactividad física, el sedentarismo, la falta de actividades de ocio durante el confinamiento y los diferentes niveles de alerta suponen un deterioro en la calidad de vida relacionada con la salud.

Según la OMS recomienda realizar actividad física, al menos, durante 60 minutos al día para la población sana comprendida entre los 5-18 años.

En nuestro caso la pandemia ha afectado a nuestros niños y niñas a nivel físico. Durante el confinamiento muchos de ellos no han tenido la oportunidad de continuar con su tratamiento rehabilitador y han visto reducido su rendimiento físico y, por tanto, su nivel de calidad de vida y biomarcadores de salud.

Por este motivo, Pequeño Valiente propone poner en marcha actividades lúdico-educativas para nuestros usuarios, con fines terapéuticos a nivel biopsicosocial.

Nuestra propuesta consiste en realizar rutas en bicicleta por diferentes zonas de nuestra ciudad para conocer los puntos más emblemáticos y su historia, de manera que podamos ofrecer, no solo actividad física, sino también cultural.

Objetivos:

1. Mejorar los biomarcadores de salud
2. Mejorar la fatiga relacionada con el tratamiento del paciente oncológico
3. Mejorar la integración social
4. Fomentar hábitos de vida saludable
5. Mejorar la calidad de vida relacionada con la salud

Metodología:

Se realizará una salida mensual en grupo; compuesto por cinco adolescentes, dos personas voluntarias y un guía turístico, por zonas emblemáticas de la capital (incluye posibles visitas a lugares o edificios de interés cultural).

Desarrollo de cada salida:

1. Selección del destino, día y horas de la actividad
2. Creación del itinerario
3. Inscripción de participantes
4. Normas y medidas de Seguridad Vial
5. Desarrollo de la actividad
6. Llegada a lugar de finalización

Antes de cada salida se recordaran las medidas de seguridad vial y se presentará brevemente. Se realizará siempre un recordatorio de seguridad vial para los participantes y en cada salida se realizará una visita a algún sitio emblemático de la ciudad. De esta forma, además de realizar una actividad física y saludable, daremos a conocer los puntos más emblemáticos de la ciudad y la historia que tiene cada uno.

Los itinerarios se han elaborado en conjunto con Canarycleta, y se proponen los siguientes:

6. Árboles y jardines
7. Cines del siglo XXI
8. Del Atlante al Lady Harimaguada
9. Castillos y Piratas
10. Miradores de la zona alta (bici eléctrica E-sitycleta)
11. Ciudad de Mar

Las rutas se realizarán un sábado al mes. La fecha y hora se concretarán 2 semanas antes de la actividad con el responsable de Sítycleta. Las bicicletas se recogerán y entregarán en la calle Tomás Morales junto a Bravo Murillo (zona del Cabildo). La duración de cada ruta será de 3 horas aproximadamente.

Presupuesto:

Identificación	Coste
Guía (50€ cada salida)	700€
Meriendas/Almuerzos	600€
Materiales de protección (cascos, chalecos reflectantes, luces, etc.)	500€
Camisetas y gorras identificativas	500€
Visitas durante las salidas (cines, Poema del Mar, Museos, etc.)	1000€
TOTAL	3.300,00€

5. PEQUEÑAS ILUSIONES VALIENTES

El Proyecto Mis Queridos Reyes pretende dar respuesta a los días con más ilusión para los pequeños valientes. Con esto se pretende afrontar los gastos de los días más especiales del año, tanto de nuestros pequeños valientes como de sus familias:

- **Día del padre y la madre:** Es habitual ese día entregar, tanto en los Hospitales como en la



sede, detalles a los padres y/o madres. Normalmente entregamos galletas personalizadas, dándoles el valor que ese día se merecen.

- **Cumpleaños de cada niño:** Sentirte el protagonista del día siempre ha sido la ilusión de todo pequeño. Soplar las velas y



poder celebrar el cumpleaños junto con los tuyos. Pero hay ocasiones en las que esto no puede ser posible, como

es el caso de los niños oncohematológicos de Gran Canaria. Por eso, nosotros tratamos de llevarles la máxima ilusión posible, con tarta, globos y regalos personalizados. Intentar que dentro de lo malo, el día sea diferente ¡es posible!

- **Navidad:** Al igual que los cumpleaños, la Navidad es una de las fechas más señaladas en el Calendario de los niños. Los nervios e ilusión por la llegada los Reyes Magos o Papá Noel son reales. Muchos deben también pasar esas noches en el Hospital, y otros pueden regresar a casa. Para Pequeño Valiente es una época muy especial, pues es el momento en el que a través de la magia de la navidad, damos a cada



niño detalles personales y hacemos una fiesta donde podemos reunir todos. En el 2020 no fue posible debido a la Pandemia,

pero esperemos este año poder volver a llenar la Planta de Oncohematología del Materno Infantil de luces de colores.

Presupuesto:

Identificación	Coste
Día del padre y la madre	200€
Cumpleaños	500€
Navidad (regalos personalizados y fiestas)	3.000€
TOTAL	3.700€

6. AYUDAS ECONÓMICAS Y DE EMERGENCIA

El proyecto *Ayudas económicas y de emergencia* pretende dar respuesta a todas las necesidades detectadas en las familias de niños oncohematológicos que se den tratamiento en Las Palmas de Gran Canaria. Este proyecto se lleva realizando por parte de la entidad desde sus comienzos y entendemos que es una realidad que siempre estará ahí, y ahora más gravada que nunca, debido a la situación económica como consecuencia de la COVID-19.

Cuando un menor es diagnosticado de cáncer aparecen muchos problemas que la familia debe atender: aumentan los gastos debido a los frecuentes desplazamientos al hospital: gastos de alimentación, transporte, alojamiento del acompañante; además disminuyen los ingresos por bajas laborales de los padres o incluso la pérdida del empleo, reducciones de jornada, etc.

Lo que se pretende desde Pequeño Valiente es dar respuesta a estas necesidades básicas mediante ayudas económicas puntuales hasta que se pueda restablecer la situación normal de la familia, dando bonos de comida, de transporte, ayudas por secuelas físicas (pelucas, audífonos, sillas de ruedas) e incluso ayudas familiares en momentos puntuales (comienzo escolar, agua, luz, alquiler, etc.).

Presupuesto:

Identificación	Coste
Ayudas económicas	3.000€
TOTAL	3.000€

7. PRESUPUESTO GENERAL

Proyecto	Gasto
Proyecto Sitycleta	3.300€
Proyecto Queridos Reyes Magos	3.700€
Proyecto Ayudas económicas y de emergencia	3.000€
TOTAL	10.000€